



CYCLOMONTAGNARDE DU VERCORS 2019

Samedi 15 et Dimanche 16 juin 2019

- Formule « TOURISTE » / 2 jours
(Neutralisation - Hébergement à Vassieux)
- Formule « RANDONNEUR » / 1 jour

Départs :
Espace
SOUBEYRAN
CREST
26400



CODEP 26 - www.cyclotourisme26.fr
www.facebook.com/CyclomontagnardeDuVercors
Tél. : 06 95 40 48 07
cm.vercors2019@gmail.com

CM VERCORS 203 km
Dénivelé : 3.910 m

CM VERCORS + (Plus) 233 km
Dénivelé : 4.510 m

MINI-VERCORS 140 km
Dénivelé : 1.720 m

Parcours « DÉCOUVERTE » 93 km
Dénivelé : 1.010 m

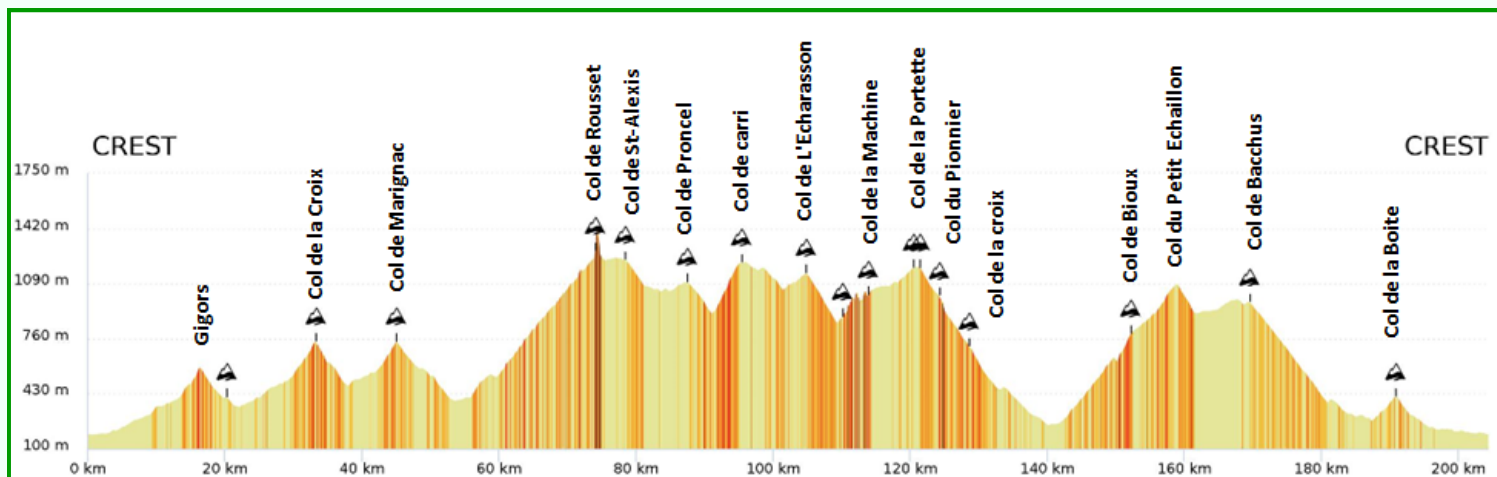
EN 2019 - DRÔME , VELO PLAISIR !



Après une édition 2017 dans le Vercors NORD ,
le Codep26 vous emmène dans le Vercors SUD.

Nouveaux parcours, adaptés à tous les niveaux,
au départ de la ville de CREST située au cœur de
la vallée de la Drôme.

Nous vous attendons nombreux
à notre Cyclomontagnarde !



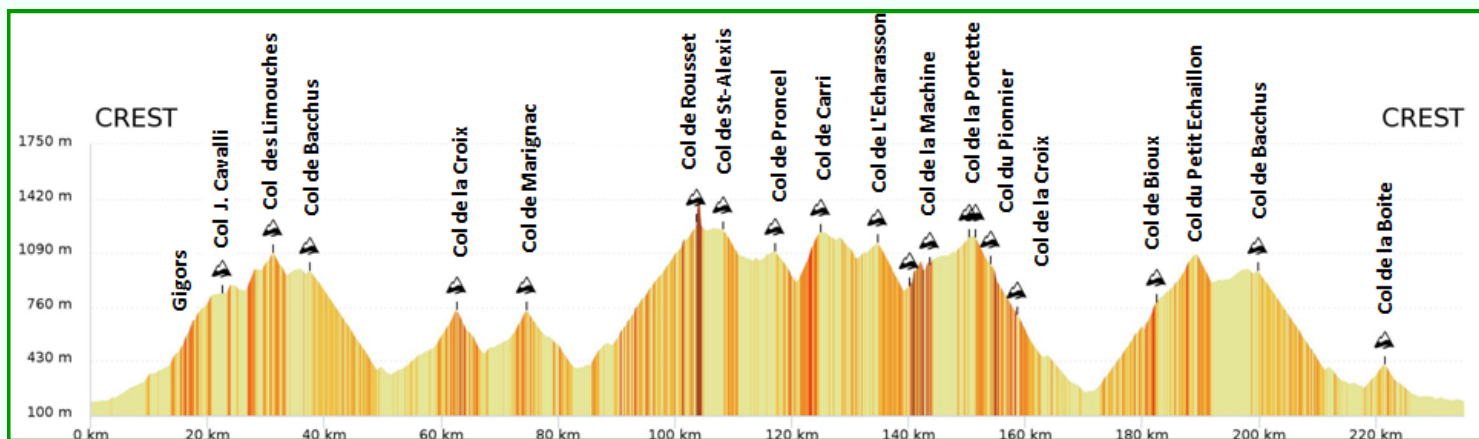
N° Identifiant « Openrunner » : 9323415

<5% <7% <10% <15% >15%

Cyclomontagnarde du Vercors 2019

CIRCUIT PRINCIPAL

Lieu	Route	Km		Mètres	Dénivelé + / m		Infos
		Partiel	Total	Altitude	Partiel	Total	
Crest				190			Départ
Aouste-sur-Sye	D93	3	3	200			
Gigors	D731	11	14	588	418	418	
Beaufort-sur-Gervanne	D172	8	22	370		418	
Col de la Croix	D172	11	33	745	475	893	
Saint Julien-en-Quint	D129	9	42	556	81	974	ravitaillement
Col de Marignac	D543 a	3	45	743	119	1 093	
Die	D543	10	55	396	8	1 101	
Chamaloc	D518	5	60	556	173	1 274	
Col de Rousset	D518	14	74	1 254	680	1 954	
Col de Saint Alexis	D76	5	79	1 222	22	1 976	
Vassieux-en-Vercors	D76	3,5	82,5	1 055		1 976	Neutralisation
Col de Proncel	D178	4,5	87	1 100	76	2 052	
La Cime du Mas	D199	3	90	910		2 052	
Col de Carri	D199	5	95	1 215	289	2 341	
Col de l'Echarasson		9	104	1 146	119	2 460	
Col Gaudissart	D76	5,5	109,5	889	23	2 483	
Col de la Machine	D76	3,5	113	1 015	136	2 619	
Col de la Portette	D199	7,5	120,5	1 175	167	2 786	
Col du Pionnier	D331	3,5	124	1 029		2 786	
Col de la Croix	D131	5	129	722		2 786	
Saint Jean-en-Royans	D70	10	139	250	15	2 801	plateau repas
Col de Bioux		12	151	790	552	3 353	
Le petit Echaillon	D199	7	158	1 075	290	3 643	
Léoncel	D70	3	161	915		3 643	point boisson
Montclar sur Gervanne	D577	27	188	336	157	3 800	
Col de la Boite	D617	2	190	419	87	3 887	
Crest	D93	13	203	190	23	3 910	Arrivée



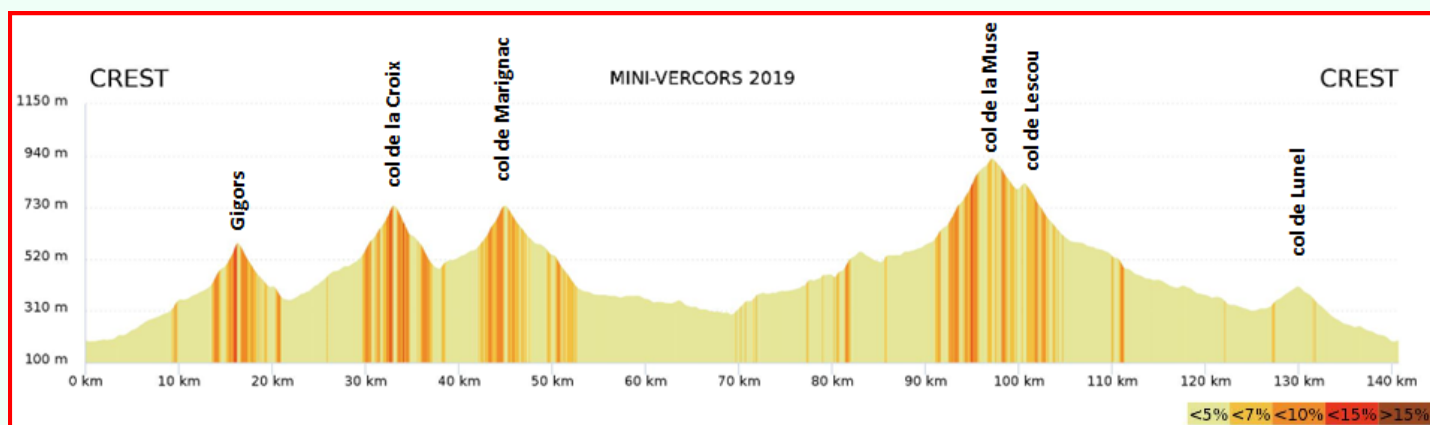
N° Identifiant « Openrunner » : 9359591

<5% <7% <10% <15% >15%

Cyclomontagnarde du Vercors 2019

CIRCUIIT CM Vercors + (Plus)

Lieu	Route	Km		Mètres	Dénivelé + / m		Infos
		Partiel	Total	Altitude	Partiel	Total	
Crest				190			Départ
Aouste-sur-Sye	D93	3	3	200			
Gigors	D731	11	14	588	418	418	
Col Jérôme Cavalli	D732	5	19	843	250	668	
Col des Limouches	D 749	10	29	1 086	218	886	
Beaufort sur Gervanne	D70	19	48	370	55	941	
Col de la Croix	D172	11	59	745	475	1 416	
Saint Julien-en-Quint	D129	9	68	556	81	1 497	ravitaillement
Col de Marignac	D543 a	3	71	743	187	1 684	
Die	D543	10	81	396	8	1 692	
Chamaloc	D518	5	86	556	173	1 865	
Col de Rousset	D518	14	100	1 254	689	2 554	
Col Saint Alexis	D76	5	105	1 222	22	2 576	
Vassieux-en Vercors	D76	4	109	1 055		2 576	neutralisation
Col de Proncel	D178	4,5	113,5	1 100	76	2 652	
La Cime du Mas	D199	3,5	117	910		2 652	
Col de Carri	D199	5	122	1 215	289	2 941	
Col de l'Echarasson		10	132	1 146	119	3 060	
Col Gaudissart	D76	5,5	137,5	889	23	3 083	
Col de la Machine	D76	4	141,5	1 015	136	3 219	
Col de la Portette	D199	8	149,5	1 175	167	3 386	
Col du Pionnier	D331	3	152,5	1 029		3 386	
Col de la Croix	D131	4,5	157	722		3 386	
Saint Jean-en-Royans	D70	12	169	249	15	3 401	plateau repas
Col de Bioux		12	181	790	552	3 953	
Le petit Echaillon	D199	7	188	1 075	290	4 243	
Léoncel	D70	3	191	917		4 243	point boisson
Montclar Sur Gervanne carr.	D577	27	218	336	157	4 400	
Col de la Boite	D617	2	220	419	87	4 487	
Crest	D93	13	233	190	23	4 510	Arrivée



N° Identifiant « Openrunner » 9357373

Cyclomontagnarde du Vercors 2019

CIRCUIT MINI-VERCORS

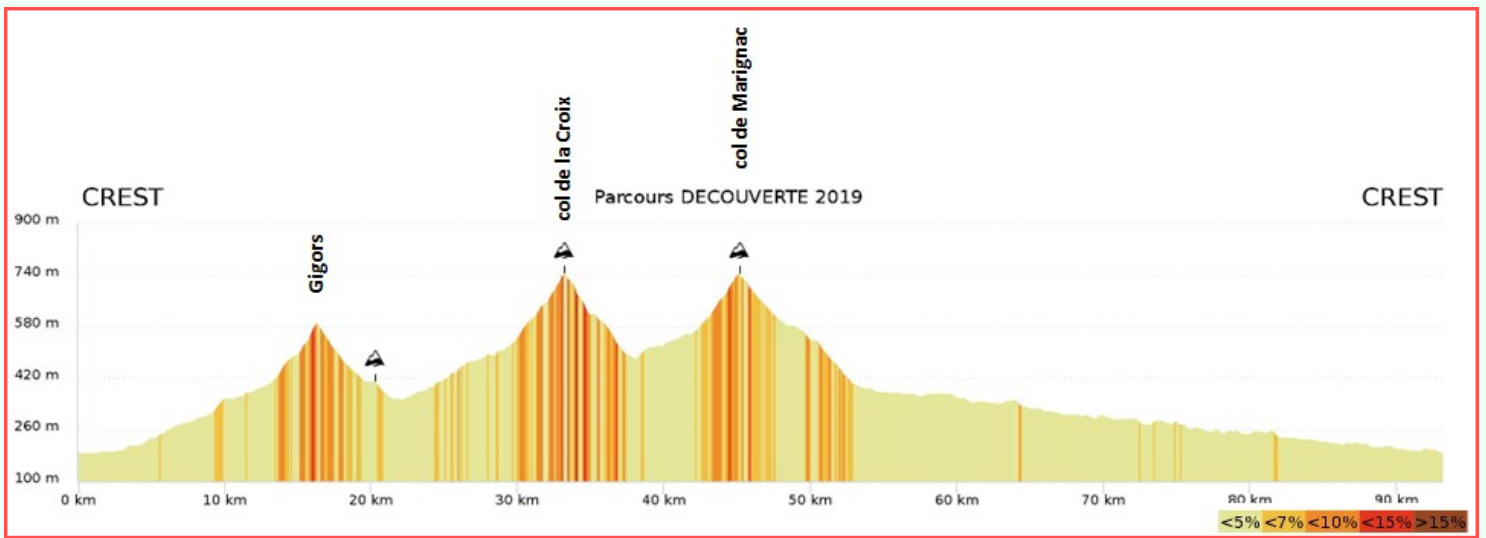
Lieu	Route	Km		Mètres	Dénivelé + / m		Infos
		Partiel	Total	Altitude	Partiel	Total	
Crest				190			Départ
Aouste-sur-Sye	D93	3	3	200			
Gigors	D731	13	16	588	418	418	
Beaufort- sur- Gervanne	D732	6	22	370		418	
Col de la Croix	D172	12	34	745	475	893	
Saint Julien-en-Quint	D129	9	43	556	81	974	ravitaillement
Col de Marignac	D543 a	4	47	743	187	1161	
Die	D93	10	57	396		1161	
Pontaix	D157	8	65	331			
Allard	D135	8	73	299			
Col de Tavard	D135	11	84	557	258	1419	
Saint Nazaire le Désert	D202	8	92	566			ravitaillement
Col de Muse	D202	8	100	933	367	1786	
Col Lescou	D335	3	103	829			
Bouvières	D70	5	108	610			
Bourdeaux	D538	12	120	405			
Saou	D538	9	129	320			
Col de Lunel	D538	2.5	131,5	409	83	1869	
Crest	D538	10.5	142	190		1869	Arrivée

Bienvenue dans notre belle **Vallée de la Roanne**. Située dans un écrin de montagnes accessibles à tous, à l'écart des grandes routes, voyez nos villages et nos paysages qui ont su préserver leur authenticité. Par le climat, la géologie, la flore, et la sérénité qui le caractérisent, ce territoire du Diois, constitue un véritable trait d'union avec la Drôme Provençale. Comme partout, des montagnes coulent les rivières qui apportent la vie ; la Roanne et ses affluents, qui dévalent les pentes marneuses, et forcent les barres rocheuses, l'ont de tous temps apportée ici, et ont forgé la communauté de ce petit pays.



(Vue du village de Saint-Nazaire le Désert)





N° Identifiant « Openrunner »: 9357386

Cyclomontagnarde du Vercors 2019

CIRCUIT Parcours DECOUVERTE

Lieu	Route	Km		Mètres	Dénivelé + / m		Infos
		Partiel	Total	Altitude	Partiel	Total	
Crest				190			Départ
Aouste-sur-Sye	D93	3	3	200			
Gigors	D731	13	16	588	418	418	
Beaufort- sur- Gervanne	D732	6	22	370		418	
Col de la Croix	D172	12	34	745	475	893	
Saint Julien-en-Quint	D129	9	43	556	81	974	Ravitaillement
Col de Marignac	D543 a	4	47	743	187	1161	
Die	D93	10	57	396		1161	
Pontaix	D157	8	65	331			
Allard	D135	8	76	299			
Pont d'Espenel	D93	2	78	293			
Saillans	D493	4	82	275			
La Clastre	D146B	10	92	224			
Blacons	D93	2	94	222			
Aouste –sur-Sye	D164	3	97	207			
Crest		3	100			1161	Arrivée



Au cœur de la **Vallée de la Drôme**, qui est une des dernières rivières torrentielles d'Europe, le "**Pays de Saillans**" est un lieu privilégié pour les amoureux de la nature et des activités de plein air. C'est ici aussi que vous pourrez découvrir les AOC Clairette de Die et l'AOP Picodon (petit fromage de chèvre). (Vue du village de **Saillans**)



AFFILIATION FFCT

- Je suis licencié(e) **FFCT** - N° de licence : N° fédéral du club :
- Je suis **non** licencié(e) **FFCT**

COORDONNEES (Ecrivez LISIBLEMENT , nom et prénom en majuscules SVP)

M. Mme

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../..... (sous forme JJ/MM/AAAA)

Adresse - N° Rue :

Code postal : Pays :

Ville :

Tél. fixe : Tél. mobile :

E-mail (obligatoire) :@.....

Personne à prévenir en cas d'accident : - Nom, prénom et téléphone :

CHOIX DU PARCOURS

- Vercors (Touriste 2 jours) Vercors + (plus) (Touriste 2 jours) (Samedi 15 et Dimanche 16/06)
- Vercors (Randonneur 1 jour) Vercors + (plus) (Randonneur 1 jour)
- Mini-Vercors Parcours Découverte } **Dimanche 16/06 seulement**

INSCRIPTION

- Par Internet à privilégier en quelques "Clics", www.ffct.org/inscriptions **à compter du 05/01/2019**
 - inscription papier, retourner le bulletin individuel **avant le 08/06/2019**
- à : **Gilles BARLET - 24, rue Jean MOULIN - 26260 - SAINT-DONAT - SUR-L'HERBASSE**

	Licencié(e) FFCT	Autres	Sous-total
CM Vercors ou CM Vercors + (plus) (1 ou 2 jours, <u>repas dimanche inclus</u>)	28 €	37 €	
Conjoint FFCT (Licence famille) Sauf : Mini-Vercors ou Parcours Découverte	23 €		
Mini-Vercors ou Parcours Découverte (Dimanche 16/06)	8 €	11 €	
Moins de 18 ans (Tous parcours, <u>sauf</u> options Randonneurs)	Gratuit	5 €	
Majoration, inscription <u>après le 01/06/2019</u>	6 €	6 €	

TARIFS PRESTATIONS FACULTATIVES

Demi-pension à VASSIEUX ou les environs en GÎTE (repas, nuitée, petit déjeuner, draps NON fournis)	55 €	X.....	
Demi-pension à VASSIEUX ou les environs en HÔTEL	70 €	X.....	
Transport bagage(s) (6 KG maximum)	7 €	X.....	

- Je déclare accepter le règlement des Cyclomontagnardes
- Utilisation « VAE » autorisée
- Pour les non licenciés FFCT :
- Je déclare être en possession d'un certificat médical de moins de 12 mois de non contre indication à la pratique du cyclotourisme ou cyclisme en compétition.
- Pour les moins de 18 ans :
- Je m'engage à être accompagné d'un représentant légal ou en son absence à présenter une autorisation lors du retrait de mon dossier.
- J'autorise à recevoir des informations de la part des organisateurs (RAYER SI REFUS)

TOTAL :

PAIEMENT :

- Par Chèque bancaire à l'ordre de :
CODEP 26 Cyclotourisme
- Par virement sur le compte :
IBAN :
FR76 1390 6000 4385 0479 3173 312
BIC : AGRIFRPP839
(Motif : Nom & Prénom)

Fait à :

Le :

Signature :